



2nd Traditional All Shotokan Karate Tournament

We nodigen jullie uit om samen de gedachte van het traditionele shotokan karate te eren in lijn met de traditie van onze grote voorbeelden zoals Asai , Kagawa, Shirai en vele anderen.

zaterdag 27 september 2014

Locatie: Sporthal 'In de Roos', Commandobaan 6, Roosendaal

Aanvang: 8.30 uur

Entree: Vanaf 5 jaar € 3,00

CATEGORIEËN*	Leeftijd	Tot blauw	V.a. blauw	ONDERDELEN:
A: Kinderen	6 -8	X	X	Kata: Shotokan kata's; Punten
	9 -10	X	X	
B: Jeugd:	10 - 12	X	X	Kumite: Shobu nihon (- 16 jaar) Shobu ippon (+ 16 jaar)
	13 -14	X	X	
C: Kadetten	14 -16	X	X	Regels: Bijlage 2 Regels
D: Junioren:	16 -18	X	X	
E: Senioren:	18 – 40	X	X	Instructies voor inschrijving: Bijlage 1 Inschrijving
F: Veteranen	+ 40	X	X	
G: Teams: jeugd, kadetten, senioren, veteranen			X	

* organisatie behoudt het recht om de indeling van de categorieën te wijzigen

Deelname geld:

Individueel:		Teams:	
Een onderdeel	€ 10,-	Kata	€ 15,-
Twee of meer onderdelen:	€ 7.50 per onderdeel	Kumite	€ 15,-

Reglement: Regels zijn gebaseerd op de traditionele shotokan wedstrijden zoals bekend van voormalige JKA en de All Japan Championships.

Kata:

Highlights

- 空手 Individueel draait iedereen 2 rondes op punten, de beste 8 of 4 gaan door naar de finale ronde.
Bij een te groot aantal deelnemers 1^{ste} ronde vlaggen.
- 空手 Keuze van de kata is vrij voor alle rondes, vanaf blauwe band moet men iedere ronde een andere 'kata draaien. Tot blauw keuze uit enkel Heian kata's.
- 空手 Voorronden: 1^{ste} en 2^{de} ronde Heian kata's. Vanaf 3^{de} ronde t/m finale is de keuze vrij.
- 空手 Vanaf blauwe band moet men iedere ronde verschillende.
- 空手 Met team kata draait iedereen 2 rondes, hierbij worden alle punten opgeteld voor de uitslag.
Geen aparte finaleronde.
- 空手 Ook met team kata moet men vanaf blauwe band 2 verschillende kata's laten zien.
- 空手 Men mag met meerdere teams meedoen.
- 空手 We werken met AKA en SHIRO.
- 空手 We houden de officiële kata lijst aan van de 26 shotokan kata's
- 空手 Men wordt beoordeeld op de techniek, houding, balans, snelheid, kracht, ritme, ademhaling zoals men gewend is bij de Japanse manier van uitvoering van de kata's

Kumite:

Higlights

- 空手 Voor de leeftijd tot en met 15 geldt Shobu Nihon (4 wazari's of 2 Ippons)
- 空手 Vanaf 16 jaar en ouder geldt Shobu Ippon (2 wazari's of 1 Ippon)
- 空手 Bescherming zijn bitje, handschoenen zonder duimbescherming kan zijn de witte handschoenen, de wkf handschoenen zijn niet toegestaan.
- 空手 Geen scheenbeschermers en voetbeschermers, vrouwen mogen borstbeschermer maar is niet verplicht. De mannen geen borstbeschermers.
- 空手 We werken met AKA en SHIRO.
- 空手 Na 3 keer jogai wordt men gediskwalificeerd,
Contact op het gezicht is toegestaan va 16+ jaar met een goede skin touch;
Bij de jeugd hierbij geldt uiterst goede techniek en/of skin touch,
Bij te hard contact krijgt men een waarschuwing.
- 空手 Voetvegen gevolgd door een techniek is ook toegestaan voor de deelnemers onder 16 jaar.
- 空手 Criteria voor een goede score is dat de techniek goed geplaatst is met de nodige contact en controle. Ook al wordt men geraakt hoeft dat niet per se een score te zijn. Dit hangt ervan af hoe dit wordt uitgevoerd, waarbij techniek, kracht, timing en effectiviteit hierin een belangrijke rol spelen.
- 空手 Voor opzettelijk contact of misdraging naar de scheidsrechter kan men gelijk gediskwalificeerd worden en uitsluiting voor het gehele toernooi.
- 空手 Coaching is toegestaan maar wel met respect voor de tegenstander en scheidsrechter.
- 空手 Klachten kunnen alleen bij de hoofdscheidsrechter worden ingediend.
- 空手 Voor teams heb je 3 personen nodig, men kan met meerdere teams meedoen.
- 空手 Wel moet je voor elke partij doorgeven wie als nummer 1, 2 en 3 gaat vechten aan de scheidsrechter.
- 空手 Zodra een deelnemer na een score op de grond blijft liggen na een normaal gecontroleerd contact geldt de 10 seconden regel. Dat betekent dat de deelnemer binnen 10 seconden moet staan.

Sluitingsdatum 04 september 2014

All Shotokan tournament Archida
zaterdag 27 september 2014

Naam:.....

Man / Vrouw

Geboortedatum

Leeftijd:.....

Graad:.....

Inleveren bij Ingrid Potters voor 04 september 2014

Ik doe mee aan:

☐ kumite

Gewicht:kg

Lengte:cm

☐ kata

☐ teamkata

(3 teamleden, in overleg met trainers) kosten: SAN.

☐ teamkumite

(3 teamleden, in overleg met trainers) kosten: SAN